# PROTOCOLAU DIWRNOD Y GÊM



## AMGYLCHEDDAU DIOGEL A PHOSITIF

- **Cyfrifoldeb ac Atebolrwydd Cydlynus y Clwb Cyfan** (Llywodraethu Da)
- **Staff Hyfforddi Cymwysedig gyda Gwiriad DBS** – Hyfforddi carfanau ieuenctid a Graddau Oedran
- **Uwch Staff Hyfforddi a Rheolwyr Tîm Cymwysedig**
- **Cynorthwywyr a Staff Meddygol Cymwysedig**
- **Gwybodaeth a Dealltwriaeth o Godau Ymarfer** – Chwaraewyr, Hyfforddwyr a Swyddogion y Clwb
- **Cod Ymarfer yr Hyfforddwyr**
- **Gwerthoedd ac Ymddygiadau'r Gêm Fyw a'u Hanadlu** (Amddiffyn Enw Da ac Uniondeb eich clwb CHI)



## HYFFORDDI DA EGWYDDORION ALLWEDDOL

- **Hawliau**
  Parchu a hyrwyddo hawliau pob unigolyn i gymryd rhan mewn rygbi Cymru.
- **Cysylltiadau**
  Datblygu cysylltiadau â chwaraewyr ac eraill ar sail tryloywder, gonestrwydd, parch at eich gilydd ac ymddiriedaeth yn eich gilydd.
- **Safonau Personol**
  Rydych chi mewn safle o ddylanwad a grym sylweddol, dylech osod ac arddangos safonau moesegol a moesol uchel drwy gydol eich arfer hyfforddi, ar lefel bersonol.
- **Safonau Proffesiynol**
  Dylech fod â meddylfryd twf i ddatblygu'ch sgiliau a'ch galluoedd fel hyfforddwr. Eich nôl allweddol yw datblygu chwaraewyr, gwella perfformiad ac arddangos ymddygiad priodol trwy'r amser, fel esiampl dda bositif.

## NEGESEUON ALLWEDDOL

- **Hyrwyddo** Arfer Hyfforddi **Da**
- **Parchu** Swyddogion y Gêm
- Gwybod eich **Cyfrifoldebau** fel Swyddog y Clwb, Hyfforddwr neu Chwaraewr
- Mae ymddygiad gwylwyr yn adlewyrchu ar eich **Clwb CHI**, yn Dda neu'n Ddrwg
- Diwrnod Hyfforddi a Gêm – Creu'r **Amgylchedd Iawn**
- Peidiwch â sefyll nôl, **byddwch yn ARWEINYDD!**



## ARFER DA AR DDIWRNOD GÊM

- **Gwylwyr**
  Eich cyfrifoldeb CHI ydyn nhw
- **Swyddog Cyswllt Dyfarnwyr**
- **Parchu Swyddogion y Gêm**
- **Marsialiaid Diwrnod y Gêm**
  (Gartref ac I Ffwrdd)
- **Ardal Dechnegol Ymddygiad y Llinell Ystlys**
- **Rheoli Eilyddion ac Ymarferion Cynhesu**
- **Ar Ôl y Gêm**



CLWB RYGBI

## YR AMGYLCHEDD IAWN

- **Safonau Ymddygiad Disgwyliedig gan Hyfforddwyr a Rheolwyr**
- **Esiamplau Da, Cyfrifoldeb ac Atebolrwydd**
- **Cod Ymarfer Hyfforddwyr**
- **Cod Ymddygiad Hyfforddwyr**
- **Polisi a Gweithdrefnau Diogelu URC**
- **Rheoliadau Disgyblu a Chamymddwyn URC**


**LLINELL UNIONDEB URC**

**FFÔN:** 02920 822 200
**E-BOST**: INTEGRITY@WRU.WALES